

ДЕНЬ 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №26
Смирнова О.В.

«_____»_____

Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26

На 22 НОЯБРЯ 2024 года

Возрастная категория до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150	124
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/15	120/53,8
Итого за завтрак:			398,2
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53,8
Итого за второй завтрак:			145,8
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	150	79
	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	165	265
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	150	18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
Итого за обед:			464
Ужин	ОЛАДЬИ С ПОВИДОМ	100/20	350
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	21
Итого за ужин:			377,9
Итого за день:			1385,9

ДЕНЬ 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №26
Смирнова О.В.

« _____ » _____

Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26

на «22 НОЯБРЯ 2024 года

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	138,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/15	120/53,8
Итого за завтрак:			398,2
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	53,8
Итого за второй завтрак:			145,8
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	83,6
	МЯСО ПО- ДОМАШНЕМУ	165	265
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	150	22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
Итого за обед:			472,6
Ужин	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	10/20	350
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	27,9
Итого за ужин:			377,9
Итого за день:			1394,5