

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №26
Смирнова О.В.

«_____»_____

Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26

на 25 ноября 2024 года

Возрастная категория до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	187
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	134
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	120/66,1
Итого за завтрак:			537,5
Второй завтрак	КЕФИР	150	69
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	120
Итого за второй завтрак:			195
Обед	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ	150	89
	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	139,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	196,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	76
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102

Итого за обед:			690,2
Ужин	СЫРНИКИ С ВАРЕНЬЕМ	100/20	250
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150	24,6
Итого за ужин:			277,9
Итого за день:			1580,7

ДЕНЬ 6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №26
Смирнова О.В.

«_____»_____

Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26

на 25 ноября 2024 года

Возрастная категория с 3 лет до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	206,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	145,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40/10	120/66,1
Итого за завтрак:			537,5
Второй	КЕФИР	200	75

завтрак			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	120
Итого за второй завтрак:			195
Обед	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУГСКИЙ	200	96,6
	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	139,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	196,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
Итого за обед:			690,2
Ужин	СЫРНИКИ С ВАРЕНЬЕМ	100/20	250
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	27,9
Итого за ужин:			277,9
Итого за день:			1880,7