

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №26  
Смирнова О.В.

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_

**Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26**

На 26 ноября 2024 года

Возрастная категория до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	189
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/15	120/66,1
Итого за завтрак:			454,1
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	78
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	120
Итого за второй завтрак:			212
Обед	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	150	124
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ («ЕЖИКИ»)	80	177,5
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	45,6
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	150	29

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
Итого за обед:			607,8
<b>Ужин</b>	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	225,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	21,3
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	460,3
Итого за ужин:			206,2
Итого за день:			1418,4

ДЕНЬ 7

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №26  
Смирнова О.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню основного питания МКДОУ №26**

на «26 ноября 2024 года»

Возрастная категория с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	202,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/15	120/66,1

Итого за завтрак:			525
<b>Второй завтрак</b>	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	120
Итого за второй завтрак:			212
<b>Обед</b>	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	200	133,8
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ («ЕЖИКИ»)	80	177,5
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	45,6
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ	200	35,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
Итого за обед:			607,8
<b>Ужин</b>	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	225,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	26,8
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	460,3
Итого за ужин:			606,2
Итого за день:			1818,4