

# Памятка для родителей

## "Профилактика жестокого обращения с детьми"

Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

Статьей 19 Конвенции установлена необходимость защиты прав ребенка от всех форм физического или психического насилия, оскорбления или злоупотребления, отсутствия заботы или небрежного обращения, грубого обращения или эксплуатации.

### Ответственность за жестокое обращение с детьми

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.

**Административная ответственность.** Кодексом РФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних — в виде предупреждения или наложения административного штрафа (ст. 5.35 КоАП РФ).

**Уголовная ответственность.** Российское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей — за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них.

**Гражданско-правовая ответственность.** Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

### Уважаемые папы и мамы!

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

### Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

1. Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.
2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.
3. Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.
4. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.
5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.
6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.
7. Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.
8. Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.
9. Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.
10. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.
11. Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков, сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..
12. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.

### **ЕСЛИ ВЫ НЕ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ТО КТО ЖЕ ВЫ?**

1. Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
2. Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
3. Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
4. Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
5. Не используйте экономическое насилие к членам семьи (не контролируйте поведение с помощью денег).
6. Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.
7. Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
8. Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
9. Читайте детям настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Обсуждайте прочитанное и увиденное вместе с детьми.
10. Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой».

**В.А. Сухомлинский говорил: « Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям.**

### **Родителям о физическом наказании**

1. Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
2. Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им дурной пример.
3. Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
4. Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
5. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства: любовь и ненависть,- как сразу возникает конфликт.
6. Если Вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы плохо владеете собой.
7. Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

### **Чем заменить наказание?**

**Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснением.** Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, будьте предельно кратки.

**Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – подождите, пока проступок повторится.

**Наградками.** Они более эффективны, чем наказание.

### **Фразы которые нельзя говорить ребенку**

- «Если ты не прекратишь, я брошу тебя и уйду!»
- «Тебе должно быть стыдно!» «Зачем я тебя родила?»
- «Из-за тебя мы (с папой, с мамой) развелись!»
- «Бери пример со своего брата / сестры!»
- «Дай я сама это сделаю.» «Потому что я так сказал!»
- «Не смей плакать, а то...» «Сейчас же прекрати, я сказала!»
- «Если будешь хорошо себя вести, куплю тебе ... »
- «Ты плохой и бессовестный ребенок!» «Посмотри на других, - все дети как дети, а ты...»
- «Будешь себя плохо вести, расскажу папе!»
- «Если бы ты меня любил, ты никогда бы этого сделал...»